



Leet het avontuur!
Academy & Community

EEN ZOMER VOL AVONTUUR:

Wonderlust en Wanderlust



WWW.AVONTUUR-ACADEMY.NL

WELKOM!

**WIL JIJ EEN ZOMER VOL WANDERLUST EN WONDERLUST?
VOL PLEZIER, MAAR OOK EEN JOURNEY MET VERNIEUWING,
VERWONDERING EN VERRASSING?**

Avontuur is niet alleen leuk, maar ook dé manier om op nieuwe gedachten te komen. Je neemt afstand van werk en routine. Op avontuur ben je het dichtst bij je menselijkheid, los van de wringende controle van werk, los van de comfortstand waar we in de winter zo vaak in verkeren. In de zomer ben je dicht bij het licht, ook in jezelf.

In de zomer heb je zin om te zwerven, ook met je gedachten.

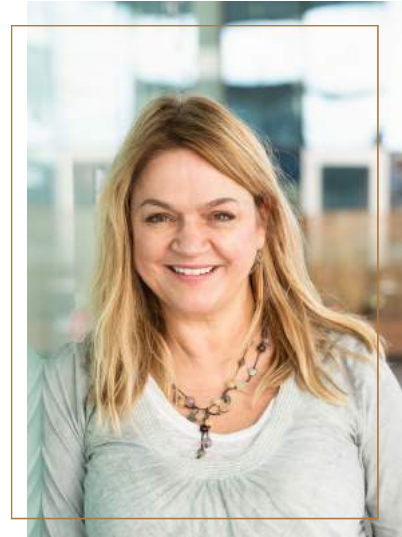
Wanderlust, zin om te zwerven, wordt ook Wonderlust, zin om je weer te verwonderen en te verbazen.

Daarom is het goed om je gedachten op papier te zetten, om de zuivere, zinderende, zomerse gedachten vast te kunnen houden voor later, als het licht weer terugtrekt. Voor als je je weer wilt terugtrekken in je hol en de routinematige controle het weer overneemt.

In dit avontuurlijk dagboekje kun je je gedachten kwijt over je zomer en zomerreis. Print het uit en neem het mee op reis, en kijk er later nog eens naar.

Ik wens je een avontuurlijke zomer!

Brigitte





BEWUSTWORDING



Wat vind je grappig? Waar zit voor jou de humor, het plezier?
Schrijf het hieronder op.



Welke mooie ontmoetingen staan je bij van deze zomer?
Wat heb je van ze geleerd?

NOT-TO-DO List

Wat wordt jou not-to-do-list?
Welke dingen wil je loslaten?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

LOSLATEN



INGEVINGEN

SCHRIJF HIER JE GENIALE EN MINDER
GENIALE IDEEËN OP DIE JE TIJDENS DE
ZOMER INVALLEN.





WELKE MOOIE ONTMOETINGEN STAAN JE BIJ VAN DEZE ZOMER? WAT HEB JE VAN ZE GELEERD?

VANUIT WELKE INTENTIE ZOU JE MEER WILLEN LEVEN?



Hoe kun je je werk avontuurlijker maken?

Schrijf het hieronder op.



Waar wringt het in je werk?

Waar zou je afscheid van willen nemen?



OVER WERK

TOEKOMSTPLANNEN

**Wat wil je na de zomer echt veranderen?
Wat wil je vernieuwen of veranderen in je leven?
Welke afspraak maak je met jezelf?**





Leef het avontuur!
Academy & Community

Jouw ontdekkingsreis naar een avontuurlijker leven!

Leuk dat je meedoet. Op het platform vind je nog veel meer informatie. [—————](#)

Voor meer inspiratie lees mijn boek: "Waar is het avontuur. Zoektocht naar een avontuurlijker leven." En kijk zeker ook op AliceGoesWild.nl

HET LEEF JE HET AVONTUUR PROGRAMMA IS EEN
PROGRAMMA VAN:

WWW.AVONTUUR-ACADEMY.NL



Avontuur
Academy

Jouw ontdekkingsreis naar
avontuurlijk leven en werken